

REVOIR LES PRATIQUES DE MANAGEMENT

LA DÉCOUVERTE DE L'ENACTION OU LA MANIÈRE D'UTILISER SES RESSOURCES INTERNES POUR UN MANAGER

- Lors de ce stage, après avoir intégré des techniques simples pour se libérer du mental, des émotions et du stress, **les participants apprendront à se reconnecter sur leur partie instinctuelle et intuitive.**
- Tel un chamane, ils apprendront à élargir et modifier leur conscience pour capter des informations plus pertinentes, afin de prendre des décisions justes.
- Un avenir serein se prépare à chaque instant présent. Avoir la posture adéquate à chaque étape du processus de décision est donc un atout majeur.
- **A partir d'exercices concrets tirés des pratiques d'arts martiaux, de la méditation et des techniques de concentration,** les participants pourront acquérir progressivement de nouvelles méthodes pour très rapidement ouvrir en eux un espace de réflexion, identifier de nombreuses informations conscientes et inconscientes, afin d'optimiser leurs prises de décision et offrir à l'entreprise d'autres possibles.

Florence travaille sur elle-même et a développé à un haut niveau les techniques de concentration, sa pratique dans le monde de la santé l'a conduite à côtoyer de nombreuses situations humaines.