

VALORISER LES CONTRIBUTIONS PERSONNELLES

GAGNER PAR SA VOIX ET SON IMAGE

- Déployer ses talents à travers son regard et le regard des autres, son ancrage et son pouvoir vocal.
- Découvrir comment le non-verbal agit dans les relations à l'autre.
- Découvrir son étendue vocale et prendre conscience de l'importance de la respiration dans la prise de parole.
- Trouver la force d'oser en élargissant ses possibles.

Cette formation innovante sert à réactiver la motivation, mieux communiquer et débloquer des situations à enjeux.

L'apprenant découvrira les nombreuses facettes de sa respiration et des tonalités dans la prise de parole et apprendra à les adapter en fonction du contexte et de l'interlocuteur. Il mettra en scène des situations vécues sous l'œil bienveillant de la caméra ; il sera invité à rejouer en s'ouvrant à d'autres scénarii possibles.

Ce sera l'occasion pour l'apprenant de bénéficier de 2 expertises différentes et complémentaires dans un même séminaire.

*2 intervenantes
coachs gestaltiste
ont unis leurs
expertises, l'une
dans la voix et l'autre
dans l'image, pour
permettre cette
approche globale,
alliance entre le
corps, la voix et
l'esprit*

