



DÉVELOPPER DES PROCESSUS CRÉATIFS

DÉCOUVREZ LE MODE D'EMPLOI DE VOTRE CERVEAU POUR ÊTRE PLUS CRÉATIFS

- Nous savons que la latéralisation - être droitier ou gaucher - est le résultat d'un câblage particulier de notre cerveau, câblage qui varie d'un individu à l'autre. De la même manière, certains de nos fonctionnements et de nos talents résultent d'un câblage cérébral particulier.
- Pour **optimiser l'utilisation de son cerveau**, il est fondamental de trouver le mode d'emploi qui correspond à son «type» de cerveau.
- Au carrefour de la typologie, des neurosciences et du sport de haut niveau, nous vous proposons une approche innovante qui vous apporte des clés pour mieux utiliser votre cerveau. Cette approche vous propose de découvrir, au delà de la notion simplificatrice de cerveau droit/cerveau gauche, **vos câblage et vos talents innés**.
- Cette découverte se fait au travers de trois éclairages différents :
 - le questionnaire typologique,
 - la reconnaissance de certains comportements
 - la façon de bouger.

Philippe fait parti des rares coachs à maîtriser avec brio les méthodes de créativité qui exacerbent le talent de chacun. L'alliance des neurosciences et des exercices et techniques sportives de haut niveau créent une dynamique exceptionnelle dans des groupes.