

VALORISER LES CONTRIBUTIONS PERSONNELLES

OSER INCARNER SA FONCTION ICI ET MAINTENANT

- Apprendre à **gagner en prestige, en crédibilité et notoriété, à développer sa créativité pour affirmer sa personnalité.**
- Cette formation est un mélange de l'impact de l'image avec le regard *gestaltiste**, elle permet au participant de prendre conscience de **l'image qu'il véhicule et lui révèle si elle est en lien avec sa fonction.**
- Elle lui donne les moyens de renforcer son image physique et morale en **travaillant à la fois sur son apparence et ses croyances.**
- Elle lui fait découvrir toutes ses facettes et lui donne l'impulse pour oser prendre toute **sa dimension professionnelle.**
- Elle invite à construire un meilleur relationnel adapté au contexte et à l'interlocuteur en prenant en compte sa co-responsabilité dans toute relation.

Sonia a exercé le métier de mannequin pendant 25 ans. Elle a appris et sait comment projeter et dynamiser l'image de soi.

* *La gestalt* est une approche qui analyse l'expérience "ici et maintenant" et convoque la responsabilité personnelle