

VALORISER LES CONTRIBUTIONS PERSONNELLES

LA MOBILISATION DE LA CONFIANCE EN SOI DANS LE PARCOURS DES 5 SENS

- Ce séminaire permet de développer, **par la mobilisation de ses 5 sens, la confiance en soi et dans les autres**. Grâce à de nombreux jeux d'ancrages physiques et psychologiques accompagnés de jeux de rôles, avec comme règle essentielle « comment faire mieux avec ce qu'on a », l'expert permet de développer chez le participant **de la créativité et de l'innovation**.
- Ce concept pédagogique permet un travail autour de l'image de soi, de son équipe, de son entreprise, il offre une part belle à la créativité liée à l'univers communicationnel des entreprises d'aujourd'hui.
- Le participant découvrira **le triptyque gagnant** : « **attitude, assertivité, changement de terrain** ».
- Ce séminaire est animé avec la participation d'un pompier « expert dans la gestion des risques » et d'un expert en développement personnel.



Sonia a plus de 20 ans de consulting et de formation. Au gré de ses interventions, et de ses rencontres elle a intégré un savoir-faire unique dans l'art de faire se rencontrer les individus avec eux-mêmes.